

رقم الدورة 1674

دورة الصحة المهنية والنظافة الصناعية

السلامة الصناعية والصحة والسلامة المهنية
الهندسة الصناعية والصيانة والعمليات

طريقة التقديم

حضور

المدة

5 أيام



نظرة عامة على الدورة

تقدم دورة الصحة المهنية والنظافة الصناعية إطاراً مهنيًا وعملياً متكاملًا لتحديد وتقييم والسيطرة على مخاطر الصحة في بيئة العمل التي قد تؤثر في العاملين والمقاولين والأداء المؤسسي. وتركز الدورة على الأساليب المنهجية لحماية صحة العاملين من التعرضات المهنية، ومساعدة المؤسسات على اكتشاف المخاطر الصحية والسيطرة عليها قبل أن تؤدي إلى أمراض مهنية أو آثار صحية طويلة المدى.

تتطلب الإدارة الفعالة للصحة المهنية فهماً منظماً لمسارات التعرض للعوامل الخطرة والعلاقة بين العاملين والعمليات والمواد والمعدات وبيئة العمل. ويتناول البرنامج مجموعة واسعة من المخاطر المهنية، بما في ذلك المخاطر الكيميائية والفيزيائية والبيولوجية والهندسية والبيئية، مع التركيز على تقييم التعرض والمراقبة والقياس واختيار وسائل التحكم المناسبة.

تغطي الدورة المبادئ الأساسية للنظافة الصناعية، بما في ذلك التنبؤ بالمخاطر والتعرف عليها وتقييمها والسيطرة عليها. كما يتعرف المشاركون على أساليب تقييم التعرض المهني، ومبادئ أخذ العينات، والمراقبة البيئية، ووسائل التحكم، والتهوية الصناعية، والسلامة الكيميائية، وإدارة الضوضاء، والإجهاد الحراري، ومخاطر الإشعاع وغيرها من الاعتبارات الصحية المرتبطة بالبيئات الصناعية.

ويركز البرنامج على تطبيق تسلسل وسائل التحكم في المخاطر الصحية واختيار التدابير الهندسية والإدارية ومعدات الوقاية الشخصية المناسبة. كما يوضح كيفية دمج برامج الصحة المهنية والنظافة الصناعية مع أنظمة إدارة الصحة والسلامة والبيئة، وتقييم المخاطر، والتفتيش على أماكن العمل، والاستعداد للطوارئ، وإدارة المقاولين، وأهداف حماية العاملين.

ومن خلال التمارين العملية ودراسات الحالة وسيناريوهات التعرض المهني وأنشطة تقييم المخاطر وورش النظافة الصناعية، يطور المشاركون القدرة على تحديد مخاطر الصحة المهنية، وتقييم مستويات التعرض المحتملة، وفحص فعالية وسائل التحكم، واقتراح التحسينات المناسبة. وتدعم دورة الصحة المهنية والنظافة الصناعية المؤسسات التي تسعى إلى تعزيز حماية العاملين، وتحسين ظروف العمل، والحد من التعرضات المهنية، ورفع مستوى أداء الصحة والسلامة والبيئة.

أهداف الدورة

- تحليل المبادئ الأساسية للصحة المهنية والنظافة الصناعية ودورها في حماية العاملين.
- تحديد المخاطر الكيميائية والفيزيائية والبيولوجية والهندسية والبيئية في بيئات العمل المختلفة.
- تطبيق أساليب منظمة للتنبؤ بمخاطر الصحة المهنية والتعرف عليها وتقييمها والسيطرة عليها.
- تقييم تعرض العاملين المحتمل للمواد الخطرة والضوضاء والحرارة والإشعاع والعوامل البيولوجية وغيرها من المخاطر المهنية.
- تقييم أساليب المراقبة المهنية واستراتيجيات قياس التعرض وفقاً لطبيعة العمليات ومستويات المخاطر.
- تطبيق تسلسل وسائل التحكم في المخاطر لتطوير استراتيجيات فعالة للحد من التعرض المهني.
- تقييم فعالية وسائل التحكم الهندسية وأنظمة التهوية والضوابط الإدارية ومعدات الوقاية الشخصية.
- تطوير أساليب عملية لإدارة السلامة الكيميائية والمواد الخطرة والوقاية من التعرض لها.
- تقييم الظروف الهندسية والفيزيائية في بيئة العمل وتحديد فرص الحد من المخاطر الصحية المهنية.
- تحسين عمليات التفتيش والمراقبة والتوثيق وإدارة الإجراءات التصحيحية المتعلقة بالصحة المهنية.
- دمج اعتبارات الصحة المهنية والنظافة الصناعية في أنظمة إدارة مخاطر الصحة والسلامة والبيئة.
- إعداد خطة عملية لتحسين الصحة المهنية والنظافة الصناعية بنهاية الدورة.

الفئة المستهدفة

تستهدف هذه الدورة المتخصصين في الصحة المهنية والنظافة الصناعية، ومديري ومتخصصي الصحة والسلامة والبيئة، ومهندسي السلامة، ومتخصصي الصحة البيئية والمهنية، والأطباء والممرضين المهنيين، ومنسقي صحة العاملين، والمتخصصين المسؤولين عن حماية صحة الموظفين والسلامة الصناعية.

وتناسب الدورة بصورة خاصة العاملين في قطاعات النفط والغاز والبتر وكيمياويات والطاقة والتصنيع والصناعات الكيميائية والإنشاءات والتعدين والمرافق والهندسة والنقل وغيرها من البيئات الصناعية التي يتعرض فيها

العاملون لمخاطر الصحة المهنية. كما تناسب الجهات الحكومية والوزارات ومؤسسات القطاع العام والشركات الكبرى المسؤولة عن إدارة صحة العاملين والصحة والسلامة والبيئة.

كما يستفيد من البرنامج مديرو العمليات والصيانة والمرافق والمشرفون ومديرو المشاريع والمتخصصون في المختبرات وصناع القرار المسؤولون عن ظروف العمل وحماية العاملين وسلامة المقاولين وإدارة المخاطر والامثال. ويساعد البرنامج المشاركين على دمج الصحة المهنية والنظافة الصناعية في العمليات اليومية وأنظمة إدارة الصحة والسلامة والبيئة.

مخرجات التعلم

- شرح مبادئ وأهداف ونطاق الصحة المهنية والنظافة الصناعية.
- تحديد المخاطر الصحية الرئيسية في بيئة العمل وتقييم تأثيراتها المحتملة على العاملين.
- إجراء تقييمات منظمة للمخاطر الكيميائية والفيزيائية والبيولوجية والهندسية والبيئية.
- تقييم مسارات التعرض المهني وتحديد متطلبات المراقبة والقياس المناسبة.
- تطبيق المبادئ الأساسية لتقييم التعرض المهني وبرامج المراقبة الصناعية.
- تقييم فعالية وسائل التحكم الهندسية والإدارية ومعدات الوقاية الشخصية القائمة.
- تطبيق تسلسل وسائل التحكم في المخاطر لتطوير استراتيجيات عملية للحد من التعرض المهني.
- تقييم ظروف العمل المتعلقة بالضوضاء والإجهاد الحراري والتعرض للمواد الكيميائية والتهوية والعوامل الهندسية وغيرها من المخاطر المهنية.
- تطوير أساليب مناسبة للتواصل بشأن المخاطر الكيميائية وإدارة المواد الخطرة.
- تقييم نتائج التفتيش على الصحة المهنية وتحويلها إلى إجراءات تصحيحية ووقائية.
- دمج اعتبارات النظافة الصناعية في تقييمات المخاطر وعمليات التفتيش وأنظمة إدارة الصحة والسلامة والبيئة.
- إعداد خطة عملية لتحسين الصحة المهنية والنظافة الصناعية بناءً على المخاطر وأولويات المؤسسة.

- المحاوّر التدريبيّة:

محاوّر الدورة

اليوم الأول

أساسيات الصحة المهنية والنظافة الصناعية

- مبادئ وأهداف الصحة المهنية والنظافة الصناعية
- التنبؤ بمخاطر بيئة العمل والتعرف عليها وتقييمها والسيطرة عليها
- مسؤوليات الصحة المهنية ضمن أنظمة إدارة الصحة والسلامة والبيئة المتكاملة
- تحديد مسارات التعرض والفئات الأكثر عرضة للمخاطر
- التطبيق العملي: تحليل بيئة عمل صناعية وتحديد مخاطر الصحة المهنية الرئيسية ومسارات التعرض المحتملة

اليوم الثاني

المخاطر الكيميائية والفيزيائية والبيئية

- المخاطر الكيميائية والمواد الخطرة والتعرض المهني
- الضوضاء والاهتزاز والإجهاد الحراري والبرودة والإضاءة
- مخاطر الإشعاع وغيرها من المخاطر الفيزيائية في بيئة العمل
- المخاطر البيولوجية وظروف البيئة المهنية
- التطبيق العملي: إجراء تقييم لمخاطر الصحة المهنية وتحديد أولويات التعرض والمخاطر

اليوم الثالث

تقييم التعرض والمراقبة ووسائل التحكم

- مبادئ تقييم التعرض المهني والمراقبة الصناعية
- استراتيجيات أخذ العينات ومبادئ تفسير نتائج المراقبة
- وسائل التحكم الهندسية والتهوية والعزل والاحتواء
- الضوابط الإدارية ومعدات الوقاية الشخصية
- التطبيق العملي: إعداد استراتيجية متكاملة لتقييم التعرض والسيطرة على أحد المخاطر المهنية

اليوم الرابع

العوامل الهندسية وبرامج الصحة المهنية وحماية العاملين

- عوامل المخاطر الهندسية وأساليب تقييم بيئة العمل
- المناولة اليدوية والمهام المتكررة ووضعية العمل وتصميم محطات العمل
- المراقبة الصحية المهنية وبرامج حماية صحة العاملين
- السلامة الكيميائية والتواصل بشأن المخاطر وإدارة المواد الخطرة
- التطبيق العملي: تقييم حالة للصحة المهنية وتطوير إجراءات عملية للسيطرة على المخاطر الهندسية والتعرضات المهنية

اليوم الخامس

دمج الصحة المهنية مع أنظمة الصحة والسلامة والبيئة والتحسين المستمر

- دمج الصحة المهنية والنظافة الصناعية في أنظمة إدارة الصحة والسلامة والبيئة
- التفيتيش والتدقيق والمراقبة وإدارة الإجراءات التصحيحية

اليوم الخامس — تابع

- مؤشرات أداء الصحة المهنية وتقييم فعالية البرامج
- التحسين المستمر وتعزيز حماية صحة العاملين داخل المؤسسة
- الورشة الختامية: إعداد خطة متكاملة لتحسين الصحة المهنية والنظافة الصناعية تشمل المخاطر ذات الأولوية ووسائل التحكم وأنشطة المراقبة والمسؤوليات ومؤشرات الأداء وأولويات التنفيذ

للتسجيل أو لطلب مزيد من المعلومات

صفحة الدورة: <https://quest-training.com/courses/occupational-health-industrial-hygiene-training-course>

الموقع الإلكتروني: <https://quest-training.com>

البريد الإلكتروني: info@quest-training.com

الهاتف: +905016771440